LOS Sabores DE OTOÑO 2026

LA SOLANA

BAR & RESTAURANT

LUNES A DOMINGO | 12:30 A 16:00 HS

RESERVAS +34 968 33 11 21

ASOCIACIÓN DE CELÍACOS DE MURCIA · ACMU ·

FACE Restauración Gluten-Free Sin Gluten

ENTRANTES | STARTERS

La Marinera Cantonal

Crespillo de Garum, ensaladilla de gamba y tacos de mojama de atún y bottarga de múgol

Garum-flavored handmade cress, shrimp salad & cubes of tuna mojama with bottarga

ENTRANTES | STARTERS

Exploradores Cartageneros rellenos de cerdo ibérico, foie gras y setas

Exploradores Typical Sweet Cartagena - style pastry stuffed with iberico Pork, foie gras & mushrooms

ENTRANTES | STARTERS

Mosaico de Pulpo, bottarga de múJol
y helado de AOVE (Aceite de Oliva Virgen Extra)

Octopus with bottarga (grated grey mullet roe)
& handmade EVOO icecream

ENTRANTES | STARTERS

Croquetas caseras de jamón ibérico (3 unidades)
Croquetas caseras de gamba roja (3 unidades)
Homemade Iberian ham croquettes (3 uds)
Homemade red prawn croquettes (3 uds)

PRINCIPALES | MAIN DISHES

Magret de pato con tomate avainillado
y sirope de naranja

Duck magret with vanilla-infused tomato
& orange syrup

PRINCIPALES | MAIN DISHES

Rodaballo en aceite de lima kaffir, citronella y espárragos trigueros

Turbot in kaffir lime oil, lemongrass & wild green asparagus

PRINCIPALES | MAIN DISHES

Presa ibérica con velo de tocino ibérico

Iberian Pork Presa wrapped in a veil of Iberian Bacon

VEGANOS | VEGAN & VEGGIE

Nasi goreng de verduras y cacahuete

Vegetable & Peanut Nasi Goreng

VEGANOS | VEGAN & VEGGIE

Pad thai de verduras, soja dulce y tamarindo

Vegetable Pad Thai with Sweet Soy Sauce & Tamarind

POSTRES | DESSERTS

Palomitas, vainilla y caramelo

Sponge cake with popcorn cream,
vanilla & caramel

POSTRES | DESSERTS

Torrija, crema de café asiático
y gominolas de café y de Licor 43

Fried Torrija with Asiático coffee cream
& Licor 43 and coffee jellies

POSTRES | DESSERTS

Melón y mojito

Melon marinated in Mojito syrup

POSTRES | DESSERTS

Chocolate en 4 texturas

Chocolate dessert in four textures

LOS Sabores DE OTOÑO 2026

LA SOLANA

BAR & RESTAURANT

LUNES A DOMINGO | 12:30 A 16:00 HS

RESERVAS +34 968 33 11 21

ASOCIACIÓN DE CELÍACOS DE MURCIA · ACMU ·

FACE Restauración Gluten-Free Sin Gluten