

LA SOLANA

BAR & RESTAURANT

COLD STARTERS

soup of the day	6,00
mixed salad	9,50
golf salad	12,00
avocado & prawns	12,00

HOT DISHES

home made chicken nuggets	5,50
home made fish fingers	5,50
french omelette (with cheese, herbs, ...)	6,00
spaghetti bolognese	9,00
spaghetti carbonara	9,00
spaghetti funghi	9,00
(v) sautéed spinach, pine nuts, sultanas & onion	8,50
garlic & saffron prawns	12,50

SANDWICH, BAGUETTE & BURGER

La Solana burger (100% beef burger, bacon, cheese, lettuce, tomato & mayonnanise served with french fries)	11,00
crispy chicken burger (crispy chicken, lettuce, tomato & mayonnanise served with french fries)	11,00
B.L.T sandwich (bacon, lettuce and tomato)	5,00
club sandwich (lettuce, tomato, cheese, turkey, fried egg & mayonnaise served with french fries)	10,50
baguette of the day (served with french fries)	8,00

paella 12.00€ per person (minimum 2 people)
please order 24 hrs in advance

ALL DAY FULL ENGLISH BREAKFAST 11.00€

SIDE DISHES

french fries	4,00
onion rings	4,50
side mixed salad	5,00
french fries with melted cheese & bacon	7,00
bread & butter	2,00

DESSERT

homemade chocolate brownie served with vanilla ice cream	6,00
fresh fruit skewer served with hot chocolate sauce	6,00
ice cream selection	6,00
chef's special	8,00
cheese platter	8,50



#TastingLaSolana



www.laquintaclub.com/lasolana



RestauranteLaSolanaLaMangaClub



La Solana Bar & Restaurant

Allergen menu available. Please ask your waiter

LA SOLANA

BAR & RESTAURANT

ENTRANTES FRIOS

sopa del día	6,00
ensalada mixta	9,50
ensalada golf	12,00
gambas y aguacate	12,00

PLATOS CALIENTES

nuggets de pollo caseros	5,50
varitas de pescado caseras	5,50
tortilla francesa (con queso, hierbas, ...)	6,00
espaguetis a la boloñesa	9,00
espaguetis a la carbonara	9,00
espaguetis al fungui	9,00
(v) espinacas salteadas, piñones, pasas y cebolla	8,50
gambas al ajillo con azafrán	12,50

SANDWICH, BAGUETTE Y HAMBURGUESA

la solana burger (100% ternera, beicon, queso, lechugas, tomate y mayonesa servido con patatas fritas)	11,00
burger de pollo crujiente (pollo empanado con pamko, lechuga, tomate y mayonesa servido con patatas fritas)	11,00
B.L.T. sandwich (beicon, lechuga y tomate)	5,00
club sandwich (lechuga, tomate, queso, pavo, huevo frito y mayonesa con patatas fritas)	10,50
baguette del día (servido con patatas fritas)	8,00

paella 12.00€ por persona (mínimo 2 personas)
por favor reservar con 24 horas de antelación

TODO EL DIA DESAYUNO INGLES COMPLETO 11,00€

GUARNICIONES

patatas fritas	4,00
aros de cebolla	4,50
ensalada mixta	5,00
patatas fritas con queso derretido y beicon	7,00
pan y mantequilla	2,00
POSTRE	
brownie de chocolate casero servido con helado de vainilla	6,00
pincho de fruta fresca servido con chocolate caliente	6,00
selección de helados	6,00
especial del chef	8,00
tabla de queso	8,50



#TastingLaSolana



www.laquintaclub.com/lasolana



RestauranteLaSolanaLaMangaClub



menú de alérgenos disponible en [La Solana Bar & Restaurant](#)